

MYJ RĘCE

– DBAJ O SIEBIE I INNYCH!

Już **20-30 SEKUND MYCIA RĄK** wodą i mydłem usuwa **NAWET 90% MIKROORGANIZMÓW**



MYJ RĘCE ZAWSZE PO:

- ✓ po skorzystaniu z toalety,
- ✓ przed przygotowywaniem posiłku i przed jedzeniem,
- ✓ po tym jak zakrywamy dłońmi nos i usta podczas kaszlu i kichania,
- ✓ po kontakcie z osobą chorą,
- ✓ po powrocie do domu

Opracowano na podstawie wyników IV etapu programu wieloletniego „Poprawa bezpieczeństwa i warunków pracy”, finansowanego w latach 2017-2019 w zakresie badań naukowych i prac rozwojowych przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego/Narodowego Centrum Badań i Rozwoju. Koordynator programu: Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy.