

Materiały informacyjne CIOP-PIB

Programy wsparcia w zakresie radzenia sobie ze stresem w pracy dla personelu medycznego oddziałów psychiatrycznych. Poradnik

Opracowano na podstawie wyników IV etapu programu wieloletniego „Poprawa bezpieczeństwa i warunków pracy”, sfinansowanego w latach 2017 – 2019 w zakresie zadań służb państwowych przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Koordinator programu: Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy

Zadanie 4.G.09: Programy wsparcia w zakresie radzenia sobie ze stresem dla osób wykonujących wybrane prace o szczególnym charakterze

Autorzy:

Anna Łuczak, Łukasz Baka, Andrzej Najmiec – Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy, Zakład Ergonomii

Celem publikacji jest przedstawienie podstawowych źródeł stresu oraz jego konsekwencji zdrowotnych, występujących obecnie wśród personelu medycznego oddziałów psychiatrycznych i leczenia uzależnień w bezpośrednim kontakcie z pacjentem w Polsce, oraz zaproponowanie różnorodnych programów wsparcia w zakresie radzenia sobie ze stresem w pracy, które są stosowane w wielu krajach i okazują się skuteczne w odniesieniu do tej grupy zawodowej. W publikacji opisano kondycję zdrowotną i psychiczną, styl życia oraz psychospołeczne warunki pracy badanej grupy zawodowej z punktu widzenia zarówno czynników sprzyjających zdrowiu, jak i źródeł stresu. Okazało się, że główną przyczyną stresu w pracy personelu medycznego oddziałów psychiatrycznych i leczenia uzależnień jest wysokie obciążenie emocjonalne i agresja ze strony pacjentów. Ujawnione w tej grupie zawodowej dolegliwości zdrowotne, w tym głównie nadciśnienie, bóle pleców i alergie, mogą być konsekwencją stresu. Natomiast czynniki takie jak bierność fizyczna w czasie wolnym od pracy oraz nadużywanie alkoholu mogą stanowić zarówno skutek stresu, jak i przyczyniać się do obniżenia zdolności radzenia sobie ze stresem w pracy.

CIOP  **PIB**

Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy
ul. Czerniakowska 16, 00-701 Warszawa
tel. (48-22) 623 36 98, www.ciop.pl