

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

Promotor

BHP

ELAMED
WYDAWNICTWO

3/11

ISSN 1426-6660

[Ochrona oczu]

str. 12



[Wybuchy
przestrzenne
str. 35]

[Pomieszczenia
czystościowe
str. 40]

[ErgoEASER
jako narzędzie pracy
str. 44]

Spis treści

Flesz

- 8 Konferencje z firmą ARIS
- 9 Zmiany w zasadach zatrudniania obcokrajowców
- 10 Kampania „Bezpieczne miejsce pracy”
- 10 Nowości w Oficynie Wydawniczej
- 10 Zdobądź Dyplom PIP

Temat numeru: Ochrona oczu

- 12 Okulary ochronne o działaniu korekcyjnym
Grzegorz Owczarek
- 16 Okulary do pracy z monitorem ekranowym
Sylvia Bajerlein-Poznańska
- 18 Przegląd okularów ochronnych

Bezpieczeństwo

Praca

- 20 Ocena ryzyka zawodowego wg normy PN-N-18002/2000
Obróbka skrawaniem metali
Ryszard Bryła
- 24 Efektywna ochrona przed czynnikami termicznymi – cz. III
Grażyna Bartkowiak
- 30 Mobbing a dyskryminacja
Wioletta Przenniak, Rafał Palion

Zarządzanie

- 32 Badanie ESENER. Uczestnictwo pracowników w zarządzaniu bezpieczeństwem
Małgorzata Chuchla

Zapobieganie zagrożeniom

- 35 Wybuchy przestrzenne jako przyczyna pożarów w przemyśle
Tomasz Sawicki

Utrzymanie czystości

- 40 Pomieszczenia czystościowe i socjalne
Zbigniew Józwiak

Ergonomia

- 44 Kształtowanie warunków pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe – cz. I.
ErgoEASER jako narzędzie pracy
Maria Klementyna Horst-Kończal, Witold F. Horst

Dobre praktyki

- 48 Budowanie kultury bezpieczeństwa
Gabriela Maciejewicz

Technologie

- 50 Innowacyjność w obuwiu
Rozmowa z Kariną Kozołup, specjalistką ds. produktu w firmie PPO Strzelce Opolskie

Ochrona środowiska

- 52 Cele i zadania WFOŚiGW
Tekst opracowany na podstawie materiałów prasowych WFOŚiGW

Sylwetki bezpieczeństwa

- 56 Minimalizm już nie wystarczy
Wywiad z Elżbietą Bożejewicz, prezesem OSPS BHP, oddział w Olsztynie

Świ@t

- 57 Przewodnik CAN-CCOHS
- 57 Raport: Praca w Europie w niepełnym wymiarze

Wydarzenia

- 58 Nasza praca została doceniona
- 58 Wybory OSPS BHP w Radomiu

Ocena ryzyka na stanowisku pracy:
Obróbka skrawaniem metali



Innowacyjność
w obuwiu



BEZPIECZEŃSTWO

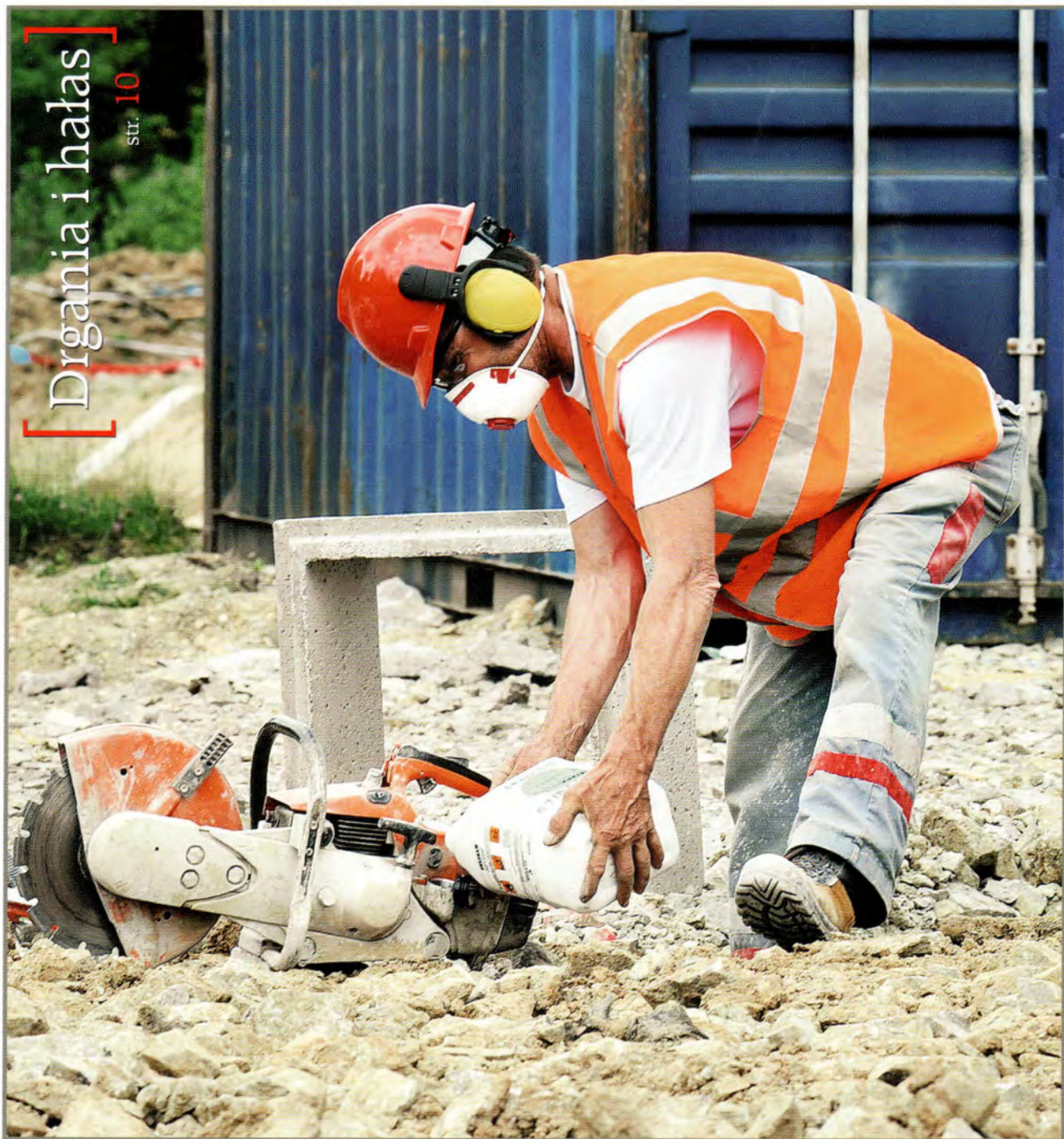
KOMFORT

PRACA

Promotor BHP

ELAMED
WYDAWNICTWO

4/11



[Drgania i hałas]

str. 10

[Refundacja
okularów

str. 24

[Sprzęt w dostępie
linowym

str. 28

[Osobowości
pracowników

str. 46

Spis treści

Temat numeru: Drgania i hałas

- 10 Narażenie na drgania mechaniczne pracowników budowy i remontów dróg
Piotr Kowalski
- 16 Hałas podczas prac drogowych
Ryszard Bryła
- 20 Przegląd ochronników słuchu

Flesz

- 8 Polska krajem partnerskim na targach A+A
- 8 Zdobywamy ośmiotysięcznik
- 9 Targi Czystości

Bezpieczeństwo

Praca

- 21 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku wg metody Risk SCORE. Operator prasy mimośrodowej
Ryszard Bryła
- 24 Okulary dla pracownika
Sylwia Bajerlein-Poznańska
- 28 Przeglądy sprzętu ochrony indywidualnej w dostępie linowym
Bartosz Baran

Ratownictwo i ochrona zdrowia

- 34 Nagłe zatrzymanie krążenia
Rafał Wiśniowski

Ergonomia

- 40 Kształtowanie warunków pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe – cz. II Program ErgoEASER
Maria Klementyna Horst-Kończal
- 42 2 w 1, czyli miejsce dla palących i niepalących
Zbigniew Józwiak

Psychologia

- 46 Osobowości pracowników a bezpieczeństwo pracy
Anna Gembalska-Kwiecień

Dobre praktyki

- 50 Rola ŚOI w systemie BHP
Krzysztof Michał Hajdasz

Sylwetki bezpieczeństwa

- 54 Jest jeszcze wiele do zrobienia
Wywiad z Haliną Grzeškiewicz, prezesem OSPS BHP, oddział w Katowicach

Ochrona środowiska

- 55 Na ekologię zawsze jest czas
Wywiad z Gabriellą Lenartowicz, prezesem WFOŚiGW w Katowicach

Wydarzenia

- 56 Tylko dla branży BHP

Świ@t

- 58 4-dniowy tydzień pracy
- 58 Siedząc, nie zdrowiejesz

Temat numeru:
Drgania i hałas



Przeglądy sprzętu
ochrony indywidualnej
w dostępie linowym

Program ErgoEASER



Rola ŚOI
w systemie BHP

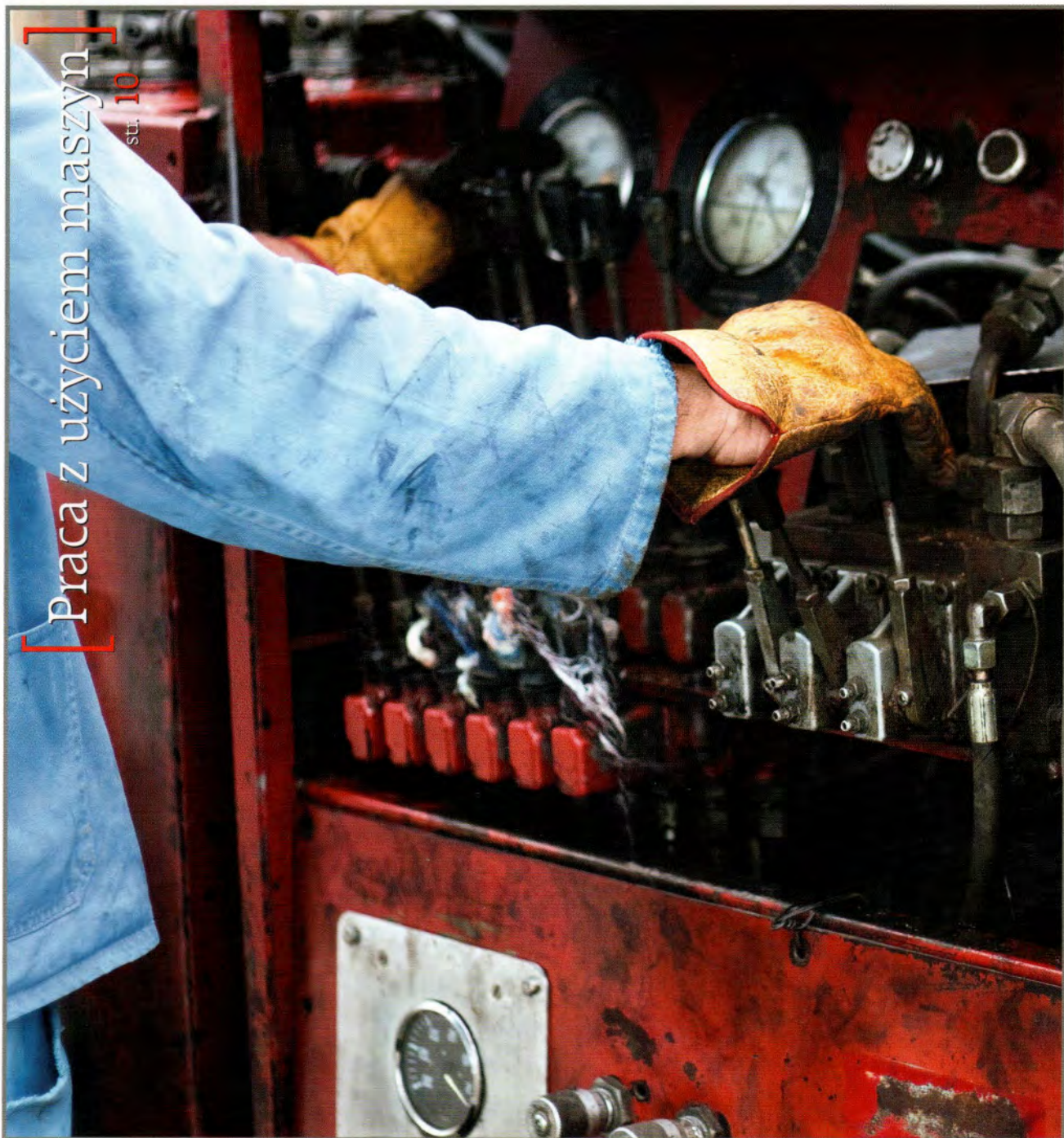
Promotor

BHP

ELAMID
WYDAWNICTWO

5/11

ISSN 1426-6660



[Praca z użytkowaniem maszyn]

str. 10

[Ocena
zużycia ŚOI

str. 18

[Ocena ryzyka:
dekarz

str. 22

[Ergonomiczne
krzesło

str. 42

Spis treści

Temat numeru:

Praca z użyciem maszyn

10 Ocena ryzyka w pracy z maszynami

Józef Gierasimiuk

Flesz

6 Szczególna data w kalendarzu BHP-owca

7 Salon Bezpieczeństwo Pracy w Przemyśle

8 Złap w pracy głębszy oddech

Bezpieczeństwo

Praca

15 Procedury testowe rękawic

Leszek Łuczak

18 Ocena zużycia ŚOI

Sylwia Bajerlein-Poznańska

22 Ocena ryzyka na stanowisku zawodowego wg PHA (Wstępnej Analizy Zagrożeń)

Dekarz

Ryszard Bryła

26 Podstawowe techniki stosowane w dostępie linowym

Dominik Szmajda

32 Analiza kosztów utraconych możliwości

Krzysztof Schenk, Marceł Potempa

Ratownictwo i ochrona zdrowia

36 Przeszkolony pracownik – bezpieczny pracodawca

Bartosz Ozdoba

Utrzymanie czystości

40 Outsourcing czystości

Arkadiusz Choczaj

Ergonomia

42 Wygodny fotel nie musi być leżakiem

Zbigniew Józwiak

Dobre praktyki

46 Jak ważne jest poczucie bezpieczeństwa?

Magdalena Najgeburska-Dziubela

Sylwetki bezpieczeństwa

50 Multizawodowość BHP-owca

Wywiad z Andrzejem Nowakiem, prezesem OSPS BHP, oddział w Częstochowie

Ochrona środowiska

51 Czy na ochronę środowiska wciąż brakuje pieniędzy?

Wywiad z Gabrielą Lenartowicz, prezesem WFOŚiGW w Katowicach

Wydarzenia

52 Dzień służby BHP

53 Odzież – sprzymierzeniec pracownika

53 Uczeni i praktycy

54 Małe kłopoty, duży problem

Świ@t

56 Zarządzanie BHP

56 Na zmęczenie w pracy – drzemka

Artykuł promocyjny

16 Większa ochrona przed przecięciem dzięki Mapa Professionnel

Leszek Łuczak



Temat numeru:

Praca z użyciem maszyn

Państwa członkowskie UE są odpowiedzialne za zapewnienie na swoim terytorium bezpieczeństwa oraz ochrony zdrowia ludzi. Wymagania w zakresie bezpieczeństwa i ochrony zdrowia w odniesieniu do projektowania i wytwarzania maszyn na szczeblu UE harmonizuje Dyrektywa 2006/42/WE.

10



Ocena zużycia odzieży lub obuwia roboczego

18



Wygodny fotel nie musi być leżakiem

42

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

Promotor BHP

ELAMED
WYDAWNICTWO

6/11

ISSN 1426-8660

[Zagrożenie pyłowe]

str. 10



[Usuwanie azbestu

str. 14

[Monitoring zagrożeń

str. 34

[Zmiany w prawie

str. 44

Spis treści

Flesz

- 8 Bezpieczeństwo się kręci
- 8 Międzynarodowo o ergonomii

Temat numeru:

- 10 Pyły w środowisku pracy
Ewa Krakowiak, Jolanta Kurek

Bezpieczeństwo – Praca

- 14 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku wg metody PHA. Usuwanie azbestu
Ryszard Bryła
- 24 Czystość powietrza
Anna Charkowska
- 28 Szkolenie gwarancją bezpieczeństwa
Michał Czubak
- 34 Monitoring stanowiska spawacza – cz. I
Tomasz Węgrzyn, Jagoda Ślifirska
- 38 Prace niebezpieczne pożarowo
Sylwia Bajerlein-Poznańska

Ergonomia

- 40 Wystarczy wiedzieć, jak siedzieć!
Zbigniew Józwiak

Prawo

- 44 Pomiary czynników szkodliwych wg nowego rozporządzenia
Ewa Bulwan-Tulkowska

Psychologia

- 48 Jak wpływać na zachowania pracowników?
Dave Stanley

Dobre praktyki

- 52 Poradz sobie ze stresem
Artykuł opracowany przy wsparciu Mariusza Butowskiego

Sylwetki bezpieczeństwa

- 56 Godność pracownika
Wywiad z Jerzym Kocińskim, prezesem OSPS BHP oddziału Zielona Góra

Ochrona środowiska


- 57 Ekowsparcie WFOŚiGW w Katowicach
Wywiad z Gabriłą Lenartowicz, prezesem WFOŚiGW w Katowicach

Wydarzenia

- 58 Konferencja Naukowa WSZOP
- 58 Zakaz palenia z perspektywy czasu
- 59 Eurosoft „otwarty na klienta”
- 60 Czysty sukces

Artykuł promocyjny

- 20 Filtry i półmaski z efektem tryboelektrycznym
Włodzimierz Piłaciński



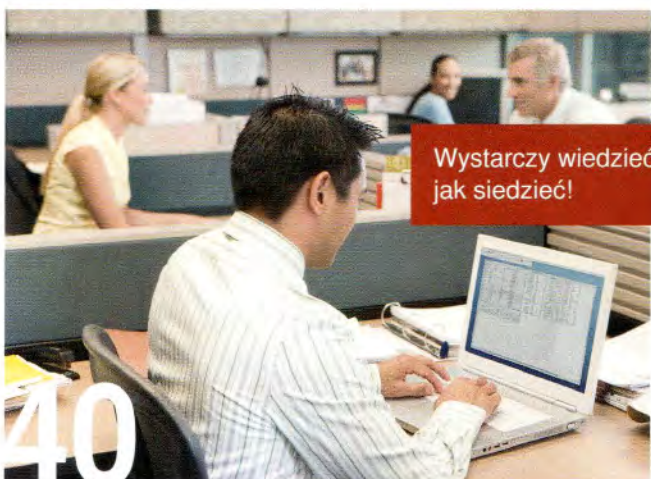
Temat numeru:
Zagrożenie pyłowe

10



38

Prace niebezpieczne
pożarowo



40

Wystarczy wiedzieć,
jak siedzieć!



48

Jak wpływać
na zachowania pracowników?

Promotor

BHP



Zagrożenia elektromagnetyczne

str. 8

Niebezpieczny
metan
str. 20

Ochrona rąk
przed przecięciami
str. 30

Klimatyzacja
pomieszczeń
str. 40

Spis treści

Flesz

- 6 KANBrief
Redakcja

Temat numeru

- 8 Zagrożenia elektromagnetyczne w przemyśle
Albert Smalcerz

Bezpieczeństwo – Praca

- 16 Monitoring stanowiska spawacza – cz. II
Tomasz Węgrzyn, Jagoda Ślifirska
- 20 Niebezpieczny metan
Rafał Wiśniowski
- 24 Więcej i na gorąco o metanie
Kazimierz Lebecki
- 26 Niewiedza pracodawcy przyczyną wypadku
Andrzej Nowak
- 30 Ochrona rąk przed przecięciami
Agnieszka Stefko
- 36 Pyły przemysłowe a aspekty zdrowotne – cz. I
Ewa Krakowiak
- 40 Klimatyzacja pomieszczenia
Anna Charkowska
- 42 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku
wg PN-N-18002:2000
Ryzyko zawodowe: rzeźnik-wędliniarz
Ryszard Bryła

Ergonomia

- 46 Praca z notebookiem
Zbigniew Józwiak

Dobre praktyki

- 50 Przepisy to nie wszystko
Tekst opracowany na podstawie materiałów dostarczonych przez firmę Libet

Ochrona środowiska

- 52 Ekologiczny projekt
Tekst opracowany na podstawie materiałów dostarczonych przez WFOŚiGW i Szpital Reumatologiczno-Rehabilitacyjny w Ustroniu

Sylwetki bezpieczeństwa

- 54 Różnica w podejściu
Wywiad z Pawłem Miniukiem, prezesem OSPS BHP oddziału podlaskiego

Wydarzenia

- 55 Bezpieczny Gdańsk
- 56 Salon Bezpieczeństwa Pracy w Przemysle
- 57 Zabezpieczeni przed pożarem

Temat numeru:

Zagrożenia elektromagnetyczne
w przemyśle



8

Niewiedza pracodawcy przyczyną wypadku



26

Praca z notebookiem



46

Promotor

BHP

ELAMED
WYDAWNICTWO

9/11

ISSN 1426-6660

Pomiary w środowisku pracy

str. 12

Detekcja
gazów
str. 23Pyły
przemysłowe
str. 26Ocena kultury
bezpieczeństwa
str. 50

Spis treści

Flesz

- 8 Dołącz do nas
- 8 Śląska Strategia Ograniczania Wypadków
- 8 Poznaj swoje prawa w pracy
- 8 Nowa dyrektor EU-OSHA
- 9 CIOP zaprasza
- 9 Polskie Stowarzyszenie Rzeczoznawców BHP
- 10 Nowości

Temat numeru

- 12 Badania i pomiary czynników szkodliwych występujących w środowisku pracy
Izabela Piątek

Bezpieczeństwo

Praca

- 20 Tlenek węgla
Rafał Wiśniowski
- 23 Zasady stosowania stacjonarnych systemów detekcji gazów
Krzysztof Chmielewski
- 26 Pyły przemysłowe a choroby zawodowe – cz. II
Ewa Krakowiak
- 32 Ocena ryzyka zawodowego wg PN-N-18002:2000. Operator kotłów parowych
Ryszard Bryła
- 36 Wypadek w magazynie
Andrzej Nowak
- 40 Standardy 5S jako podstawa bezpiecznego miejsca pracy
Marzena Leszczyk-Kabacińska
- 44 Sprawozdanie Głównego Inspektora Pracy z działalności PIP w 2010 roku
Ryszard Bryła

Szkolenia

- 46 Dążymy do zmian
Wywiad z Markiem Nościszem, prezesem OSPS BHP

Zarządzanie

- 50 Jak ocenić kulturę bezpieczeństwa w przedsiębiorstwie?
Wojciech Michalec

Ergonomia

- 54 Dolegliwości CTD/RSI? O potrzebie i możliwościach ich unikania
Zbigniew Józwiak

Dobre praktyki

- 58 Trenujemy dla bezpieczeństwa
Ryszard Stankiewicz

Sylwetki bezpieczeństwa

- 62 Tendencja do oszczędności
Wywiad z Grzegorzem Skowronem, członkiem Prezydium OSPSBHP, prezesem oddziału tarnobrzskiego

Ochrona środowiska

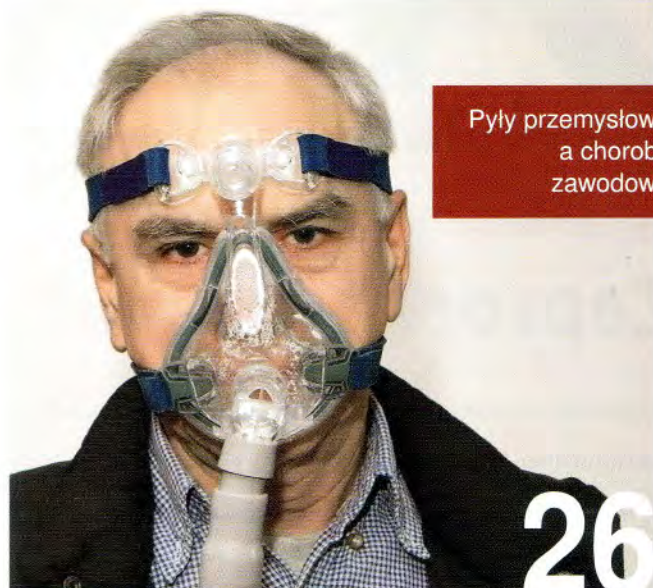
- 63 Szpital w nowej odsłonie
Tekst opracowany na podstawie materiałów dostarczonych przez WFOŚiGW i Szpital Reumatologiczno-Rehabilitacyjny w Ustroniu

Wydarzenia

- 64 Strategiczna wojna z wypadkami
Jacek Żerański

Temat numeru:

Badania i pomiary czynników szkodliwych występujących w środowisku pracy



Pyły przemysłowe a choroby zawodowe



Jak ocenić kulturę bezpieczeństwa w przedsiębiorstwie?

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

Promotor

BHP

ISSN 1426-6660

ELAMED
WYDAWNICTWO

10/11

[Odzież służbowa i zawodowa]

str. 10



[Nowoczesne technologie
w tkaninach

str. 13

[Wybuchy pyłów
w przemyśle

str. 30

[Komunikacja
w toku szkolenia

str. 46

Spis treści

Flesz

- 6 Promocja społecznej odpowiedzialności biznesu
Ocena ryzyka zawodowego on-line (OiRA)
Piknik BHP
- 8 Nowości
- 9 Służbowo nie znaczy nudno. Współczesne standardy zarządzania BHP, Toaleta 2012

Temat numeru

– Odzież służbowa i zawodowa

- 10 Twój biznes wygląda tak jak twoi ludzie. *Corporate identity* w odzieży roboczej i ochronnej
Tomasz Zgliczyński-Cuber
- 13 Nowoczesne technologie stosowane w tkaninach na odzież ochronną i roboczą – tendencje światowe
Małgorzata Matusiak
- 20 Lista kontrolna. Odzież i obuwie zawodowe
Ryszard Bryła

Bezpieczeństwo

Praca

- 24 Choroby zawodowe powodowane przez pyły przemysłowe – cz. III
Ewa Krakowiak
- 30 Wybuchy pyłów w przemyśle – cz. I
Tomasz Sawicki
- 38 Wypadek w zakładzie ślusarskim
Andrzej Nowak
- 42 PIP a kształtowanie kultury bezpieczeństwa
Wywiad z Anną Tomczyk, głównym inspektorem pracy

Artykuł promocyjny

- 44 Najlepsza i wygodna broń przeciwko skaleczeniom
Tom Buyens

Szkolenia

- 46 Komunikacja w toku szkolenia oraz ocena jakości szkoleń
Katarzyna Sieradzka, Michał Ujma, Paweł Błaszak

Zarządzanie

- 50 Outsourcing. Narzędzie dla safety managera
Wywiad z Andrzejem Wiederem, dyrektorem handlowym ROBOD SA

Zapobieganie zagrożeniom

- 52 Modułowy System Detekcji Gazu
Krzysztof Chmielewski

Ergonomia

- 54 Zespół cieśni nadgarstka
Zbigniew Jóźwiak

Prawo

- 57 Zmiany w normie PN-N-18002
Ryszard Bryła

Dobre praktyki

- 58 Inwestycja dobrze skrojona
Paweł Buchowski

Sylwetki bezpieczeństwa

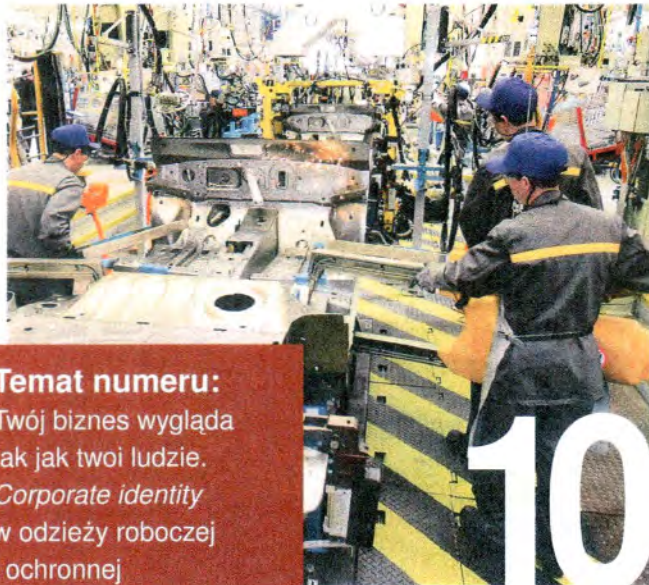
- 60 Wymiana wiedzy i doświadczenia
Wywiad z Piotrem Pająkiem, prezesem OSPSBHP Oddział w Opolu

Ochrona środowiska

- 61 Ekonomiczne następstwa działań termomodernizacyjnych
Tekst opracowany na podstawie materiałów dostarczonych przez WFOŚiGW i Szpital Reumatologiczno-Rehabilitacyjny im. gen. J. Ziętka w Ustroniu

Wydarzenia

- 62 Rekordowe targi energetyczne
- 62 Nowa pralnia CWS-boko
- 62 Seminarium w Szczyrku



Temat numeru:

Twój biznes wygląda tak jak twoi ludzie. *Corporate identity* w odzieży roboczej i ochronnej



Wybuchy pyłów w przemyśle



Komunikacja w toku szkolenia oraz ocena jakości szkoleń

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

Promotor

BHP

ELAMED
WYDAWNICTWO

11/11

ISSN 1426-6660

[Operator wózka widłowego]

str. 8



[Dobór środków
ochrony indywidualnej

str. 16

[Prace szczególnie
niebezpieczne

str. 36

[Ustawa
antynikotynowa

str. 46

Spis treści

Flesz

7 Nowości

Temat numeru

– Operator wózka widłowego

8 Bezpieczeństwo pracy na stanowisku operatora wózka widłowego

Ryszard Bryła

Bezpieczeństwo

Praca

16 Korzyści z doboru środków ochrony indywidualnej

Krystian Schenk, Marcei Potempa

20 Ocena ryzyka zawodowego wg PN-N-18002:2011

– szlifierz metali

Ryszard Bryła

24 Wybuchy pyłów w przemyśle – cz. II

Tomasz Sawicki

30 Technologia Hagane Coil*

Tom Buyens

32 Wypadek przy torze jezdniowym suwnicy

Andrzej Nowak

36 Prace szczególnie niebezpieczne

Sylvia Bajerlein-Poznańska

39 Wiedza czy certyfikat?*

Janina Wrzak

Ergonomia

40 Prawne aspekty pracy biurowej

Zbigniew Józwiak

42 Zespół suchego oka

Alicja Pas-Wyroślak

Prawo

46 Ochrona zdrowia pracowników niepalących

Mariusz Foremniak

47 Rzucić palenie*

Kinga Balter

Psychologia

48 Świadomość bezpiecznej pracy

Krystian Schenk

Dobre praktyki

50 Bezpieczne rozwiązania w wózkach widłowych

Wojciech Szmulczyński

Ochrona środowiska

54 Budownictwo energooszczędne

Wojciech Ociepka

Wydarzenia

56 Targi A+A w Düsseldorfie

Katarzyna Sobota, Justyna Szatan

57 Konferencje z firmą ARIS

Justyna Szatan

57 Wybory w OSPSBHP

57 Koradecka ponownie wybrana

58 Inauguracja kampanii PIP

58 „Nowoczesne biuro”

*Artykuł promocyjny

Temat numeru:

– Operator wózka widłowego
Bezpieczeństwo pracy na stanowisku operatora wózka widłowego



fol. archiwum SIA

Prace szczególnie niebezpieczne



fol. Shutterstock

Ochrona zdrowia pracowników niepalących



fol. Shutterstock

Promotor

BHP

Bezpieczeństwo pracy na budowie

str. 10



Audytor wewnętrzny
systemu zarządzania BHP
str. 38

Jak zmniejszyć
obciążenie kręgosłupa
str. 45

EURO 2012
– praca na wysokości
str. 48

Spis treści

Flesz

8 Nowości

Temat numeru

– Bezpieczeństwo pracy na budowie

10 Bezpieczeństwo pracy na budowie. Rusztowania
Włodzimierz Wiśniewski

Bezpieczeństwo

Praca

16 Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska pracownika ogólnobudowlanego wg PN-N-18002:2011
Ryszard Bryła

22 Dobór środków ochrony indywidualnej do czynników atmosferycznych
Adam Pościk, Grażyna Bartkowiak

25 Metody kontroli i ocena czystości wentylacji i klimatyzacji
Anna Charkowska

30 Narażenie skóry rąk – identyfikacja zagrożeń i profilaktyka
Jolanta Liwkowicz, Joanna Kurpiewska

Zdrowie

35 Alkohol i inne używki w miejscu pracy
Magdalena Stefańczyk

Ratownictwo

36 Dlaczego defibrylator AED jest potrzebny?
Katarzyna Banaś

Zarządzanie

38 Zawód: audytor. Audytor wewnętrzny systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy według PN-N-18001. Cz. I
Halina Maślanka, Jacek Sadowski, Wojciech Michalec

Psychologia

42 Jak godzić bezpieczeństwo pracy z podnoszeniem wydajności?
Tomasz Browalski

Ergonomia

45 Jak chronić kręgosłup przed dolegliwościami?
Joanna Kamińska

Dobre praktyki

48 Budowa stadionu na EURO 2012 we Wrocławiu
Tomasz Mucha

Sylwetki bezpieczeństwa

53 Zadbajmy o kulturę bezpieczeństwa
Barbara Łosek

Ochrona środowiska

54 Rewitalizacja terenów przemysłowych i zdegradowanych
Mariusz Wasik

Wydarzenia

55 Podsumowanie kampanii EU-OSHA
Małgorzata Chuchła

56 Konkurs Safety Culture Award rozstrzygnięty!
Justyna Szatan

56 BHP w zakładach wodociągowych
Zbigniew Dobrynin

57 XVIII edycja konkursu Pracodawca – organizator pracy bezpiecznej
Katarzyna Sobota

57 Spotkanie liderów w Katowicach
Justyna Szatan

58 Poleko coraz bardziej popularne
Katarzyna Sobota



Temat numeru:

– Bezpieczeństwo pracy na budowie – rusztowania

10



Chrońmy kręgosłup!

45



Stadion na EURO
2012 we Wrocławiu

48